



## Daten

Infoanlass:  
Einführungswochenende in Feldmeilen:  
Intensivwoche im Prättigau :

Online per Zoom – Datum in Abklärung  
Freitag bis Sonntag 20. – 22. Mai 2022  
Samstag bis Freitag 16. - 22. Juli 2022

## Thai Yoga Massage mit Barbara Burkhardt

Die Thai Yoga Massage – auch Traditionelle Thai Massage genannt, ist eine über 2500 Jahre alte Heilmassage, deren Wurzeln im Yoga, Ayurveda und Buddhismus liegen. Thai Yoga Massage ist eine ganzheitliche, spirituell orientierte Körperarbeit, die alle Schichten unseres Seins berührt und ausbalanciert.

Mit rhythmischem, achtsamem Druck arbeiten wir mit Händen, Daumen, Unterarmen, Knien und Füßen entlang der Energielinien und auf spezifischen Akkupressurpunkten. Mit behutsamem, gezieltem Einsatz unseres Körpergewichts, mit Dehnungen, Gelenkmobilisierung und rhythmischen, kreisenden und schaukelnden Bewegungen wird das ganze System ins Schwingen und Fliesen gebracht.

Thai Yoga Massage ( TYM ) ist eine meditative Körperarbeit. Von Aussen betrachtet sieht sie wie ein Tanz im Raum aus. Sie wirkt wie sanfte Medizin. Sie löst Blockaden, entspannt das Nervensystem, Körper, Seele und Geist und aktiviert so die Selbstheilungskräfte.

Unsere innere Haltung ist in der TYM zentral. Diese wunderbare Heilmassage ist durchdrungen von einer ruhigen, meditativen Haltung, liebevoller Güte (Metta) und Mitgefühl (Karuna). Sie bewegt und berührt nicht nur unseren grobstofflichen Körper, sondern auch den Energiekörper und die noch feineren Ebenen des Menschen.

## Über die Ausbildung

Diese 8 - tägige Ausbildung soll Spass machen und neue Horizonte für Dich öffnen. TYM ist eine tiefe, spirituelle Praxis, die sowohl beim Gebenden wie auch beim Empfangenden sehr viel auslösen kann. In dieser Ausbildung schenkst und empfängst du Berührendes und Bewegendes. Du begibst Dich auf eine Reise zu Dir selbst, ins Herz der Liebe, zu einer grösseren inneren Freiheit.

Der Kurs bietet Dir ein Praktizieren der Grundtechniken der TYM in der Rücken - Bauch - und Seitenlage sowie im Sitzen an. Er vermittelt dir auch die Grundprinzipien der TYM und seine theoretischen Aspekte.

Nach dem Kurs wirst Du fähig sein, deiner Familie, Freunden und Bekannten eine vollständige Behandlung zu geben. Da TYM eine spirituelle Praxis und Heilmassage ist, vermittelt dieser Kurs nicht nur die Techniken. Er legt besonderen Wert auf die Kunst der Berührung und dem Kultivieren einer inneren Haltung, mit der Du beim Behandeln unterwegs bist: entspannte Achtsamkeit, Arbeit mit dem Atem sowie verfeinertes Wahrnehmen deines Gegenübers und deiner selbst.

Diese Ausbildung richtet sich an alle Menschen, die mit Yoga und/oder Körperarbeit vertraut sind und diese fernöstliche Heiltechnik der achtsam tanzenden Berührung an andere weitergeben möchten.

**If you touch one thing with deep awareness,  
you touch everything“ Thich Nhat Hanh**

## Über Barbara Burkhardt

Barbara Burkhardt arbeitet als Yogalehrerin, Body-Mind Heilerin und Psychotherapeutin. Seit 40 Jahren setzt sie sich intensiv mit fernöstlichen Heiltechniken und ganzheitlichen Methoden der Bewusstseinschulung auseinander.

In vielen Reisen in asiatische Länder hat sie diese alten Traditionen bei verschiedenen Meistern erlernt.

Barbara hat eine Praxis als Heilerin/Psychotherapeutin und unterrichtet Yoga und Meditation in ihren eigenen Kursen und Workshops. Daneben arbeitet sie als Dozentin für Yoga, Prozessbegleitung und Meditation an der Lotos Ausbildungsschule in Basel und Zürich sowie als Gastdozentin in verschiedenen Yogaschulen Europas.

Thai Yoga Massage hat Barbara vor fast 30 Jahren kennengelernt und ist seither von dieser wirkungsvollen Heilmassage fasziniert. Laufend bildet sie sich in dieser Kunst bei international bekannten Thai Yogamassage Therapeutinnen weiter.

# Thai Yoga Massage – Ausbildung 2022



## Kurszeiten in Feldmeilen (Zürich):

### **Freitag 20. Mai 2022**

14.00 – 17.30 Thai Yoga Massage

### **Samstag 21. – Sonntag 22. Mai 2022**

09.30 – 10.00 Centering Down

10.00 – 13.00 Thai Yoga Massage

13.00 – 14.00 Mittagspause

14.30 – 17.30 Thai Yoga Massage

Kursort in Feldmeilen:

Zitlos dein Raum

Im Tobel 7

8706 Feldmeilen

## Kurszeiten in Stels (Prättigau):

### **Anreisetag Samstag 16. Juli 2022**

Einchecken von 12.00 – 14.00 Uhr

15.00 – 18.00 Thai Yoga Massage

18.00 – 19.00 3 Gang Nachtessen

### **Kursprogramm Sonntag 17. Juli – Donnerstag 21. Juli 2022**

08.00 – 09.00 Centering Down

09.00 – 10.00 Frühstück

10.00 – 13.00 Thai Yoga Massage

13.00 – 14.00 Mittagspause (mit Suppe und Brot)

14.00 – 15.00 Freistunde

15.00 – 18.00 Thai Yoga Massage

18.00 – 19.00 3 Gang Nachtessen

20.15 – 21.15 Practice, practice. practice

### **Abreisetag, Freitag 22. Juli 2022**

08.00 – 09.00 Centering Down

09.00 – 10.30 Frühstück inkl. Zimmer räumen

10.30 – 13.30 Thai Yoga Massage

Ab 14.00 Individuelle Abreise (Lunchpaket)

Kursort: Seminarhotel Stelserhof, 7226 in Stels/Schiers

## Kurskosten:

**CHF 1180.–** (für alle 8 Tage)

**Anzahlung:** CHF 300.–

Um Deinen Platz zu sichern, bitten wir um eine Anzahlung von CHF 300.– zusammen mit Deiner schriftlichen Anmeldung. Die Anzahlung wird auf dem Gesamtbetrag des Kurses angerechnet.

**Kurszahlung:** CHF 880.–

Die Zahlung des restlichen Kursgeldes von Fr. 880.- hat bis **Ende März 2022** auf folgendes Postkonto zu erfolgen:

Ziitlos Dein Raum  
CH32 0900 0000 6139 1470 4  
„TYM 2022“

## Annulationsgebühr:

Bei Annulation bis 3 Monate vor Kursbeginn:	30 % der gesamten Kurskosten
Bei Annulation bis 2 Monate vor Kursbeginn:	50 % der gesamten Kurskosten
Bei Annulation weniger als 2 Monate:	100 % der gesamten Kurskosten

**Eine private Reiserücktrittversicherung wird empfohlen.**

## Übernachtung in Feldmeilen:

Solltest Du eine Übernachtungsmöglichkeit wünschen, bitten wir Dich direkt zBsp. über booking.ch oder www.zurichcityhotels.com eine passende Unterkunft Deiner Wahl frühzeitig zu reservieren.

## Unsere Gastgeber im Prättigau:

**Stels:** Stelserhof, Hof 13  
in 7226 Stels/Schiers

Doppelzimmer mit Lavabo à CHF 113.00  
Einzelzimmer mit Lavabo à CHF 133.00  
Doppelzimmer mit WC/Dusche à CHF 136.00  
Einzelzimmer mit WC/Dusche à CHF 156.00  
*\*Die Preisangaben verstehen sich pro Person/Tag.*

In diesem Preis enthalten sind:

- Vollpension (regionale, vegetarische Küche)
- Tagsüber Tee und Früchte zur freien Verfügung

Die gewünschte Zimmerkategorie ist direkt durch den Teilnehmer frühzeitig zu reserviert.

Die Unterbringungskosten werden vor Ort beglichen.

[mail@stelserhof.ch](mailto:mail@stelserhof.ch) - 0041 (0) 81 328 11 49 - [www.stelserhof.ch](http://www.stelserhof.ch)